

# TOMORROW

FOR YOUR HAPPY TOMORROW NETWORK

2020  
vol. 70



朝刊

## contents

季節の食材カタログ	1
Microsoft Teams	3
ユーザー紹介『柏村印刷株式会社』様	5
Excelの達人が教えるクールなヒント	7

Groovy Book Review	9
Excellent Disc Review	10
パズルに挑戦	10

次号より冊子での発行は中止となり、ホームページでのご案内のみになります。



## 太陽のように鮮やか トマト Tomato



### リコピンが紫外線対策にもなる夏の健康野菜。

まだまだコロナウイルスに油断はできませんが、夏本番がやってきて心も前向きになれる。セミの声も木々の緑も元気いっぱいのこの季節は、旬の野菜もカラフルなビタミンカラー。とうもろこしやパプリカの明るい黄色、モロヘイヤやゴーヤの鮮やかな緑、ミョウガの赤紫色もさわやかです。そして忘れてはならないのが真っ赤なトマト。夏の太陽を思わせる力強い色は、カットして盛られているだけでお皿を華やかに彩ってくれます。

トマトは中南米が原産の高地野菜です。日本に入ってきたのは意外にも古くて江戸時代。4代将軍・徳川家綱のお抱え絵師だった狩野探幽のスケッチが残っています。そこには「唐なすび」と書かれており、観賞用として珍重されていたようです。日本で食用として栽培されるようになったのは明治時代になってから。食生活の西洋化が進む中でトマトケチャップなどが普及し、食用として認識されるようになりました。同時に品種改良も進んで「おいしい野菜」として広まったのです。

トマトにはリコピンがたくさん含まれており、その影響で赤く染まっています。リコピンはとても有益な成分。活性酸素の働きを抑制する抗酸化作用があり、動脈硬化やガンなどの予防に効果があるとされています。抗酸化作用は、紫外線による日焼け対策にもなるので、まさに夏にぴったりの野菜と言えます。

もちろんトマトは食材としても優秀です。生のままでもサラダにできますし、さまざまな料理の材料になっています。中でもイタリアンには欠かせない食材で「トマトソース」という形で幅広く使われています。トマトにはうまみ成分グルタミン酸がたっぷり含まれているので、トマトを使ったソースがおいしくなるのは当然かもしれません。

スーパーなどでよいトマトを見分けるポイントはヘタです。乾いていたたり、黒ずんでいるのは収穫から時間が経ったもの。色づきがよく、身のしまったものを選びましょう。

トマトDATA

- 食べ頃** ハウス栽培で年中出荷されるが、本来の旬は6月～9月。
- 主な栄養成分** リコピン、ビタミンC、ビタミンA、ビタミンB6、カリウム、ルチンなど。
- 保存の目安** 冷蔵庫で2～3日。ビニール袋に入れておくとよい。まだ緑色が残るトマトは常温で追熟させる。

レシピコーナー

Recipe corner

トマトソースでいろいろな料理を。



作り置きしておけば、なにかと使い勝手がいいのがトマトソースです。そのままパスタソースに使えますが、ひき肉と一緒に炒めなおせばボロネーゼに、唐辛子とソーセージを入れればアラビアータにと、パスタのバリエーションを変えられます。ピザやチキングリルのソースとしても優秀ですし、角切り野菜とコンソメスープで即席ミネストローネに早変わり。夏は角切りトマトとオリーブオイルを加えて、冷製パスタソースにするのもおすすめです。

作り置きでいろいろ使える  
トマトソース

材料(4人分)

- トマト……中玉3個ほど(400～500g)
- ニンニク……1片
- 玉ネギ……1/4個
- オリーブオイル……大さじ3
- 粉チーズ……大さじ2
- 塩・コショウ……少々

作り方

- ① トマトのヘタをくりぬぎ、熱湯に入れる。皮がめくれてきたらすぐに冷水に入れて、皮をむく。
  - ② 皮をむいたトマトをざく切りにする。
  - ③ 玉ネギをみじん切りに、ニンニクをなるべく細かく切っておく。
  - ④ フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて弱火に。ニンニクの香りがしてきたら玉ネギを入れてキツネ色になるまでゆっくり炒める。
  - ⑤ ざく切りのトマトを加え、粉チーズを入れて混ぜ合わせる。そのまま中火で15～20分煮込む。
  - ⑥ 塩・コショウで味を整えて完成。
  - ⑦ 冷ましてからタッパーに入れて、冷凍保存しておくと便利です。
- ※⑥の段階で酸味が強いと感じたら砂糖を入れるとよい。

働き方が大きく変わる、これからのビジネスコミュニケーション基盤

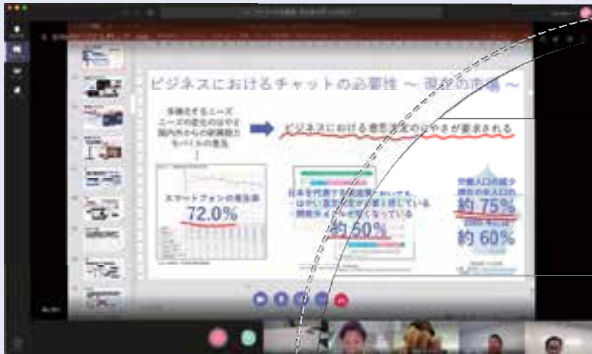
# Microsoft Teams



Microsoft Teams は、各プロジェクトチームを繋げチーム内のコミュニケーションやタスクに紐づくファイル管理を円滑に行えます。

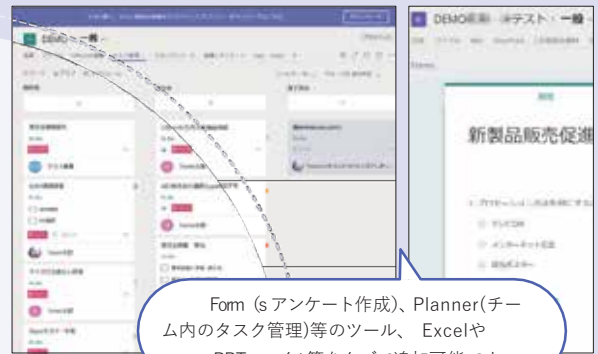
## 営業チームでの活用

営業チームメンバーで案件情報を迅速に共有しながら商談を進めることができます。  
チャットやWeb会議やスマホからのIP電話で活発なコミュニケーションが可能になります。



## 販売促進チームでの活用

マーケティングイベントなどチームで共有しながら進めるタスクを効率よく共有することができます。  
アンケート画面ファイルを開く必要がなく、リアルタイムで共有できるので便利です。



Fom (s アンケート作成)、Planner(チーム内のタスク管理)等のツール、ExcelやPPTファイル等をタブで追加可能です。



Web会議でアイデア出しや意見交換を行い進捗管理やToDoの管理も

## 新製品開発チームでの活用

議事録の記録 (OneNoteとの連携)やWeb会議で活発な意見交換を行うことができ、進捗管理やToDoの管理もしっかりと行うことができます。

## 技術支援チームでの活用

遠隔で技術情報の共有や指示などをチャット、Web会議を通じて行うことが可能です。  
過去のトラブルやQAについてのやり取りも参照や検索が可能のため、スムーズに問題解決を行うことができます。

WEB会議用マイクスピーカーシェアNo.1

Teamsに最適な  
マイクスピーカー  
はヤマハ

詳細はこちら



▶ <https://sound-solution.yamaha.com/download/catalog>

ユニファイドコミュニケーションマイクスピーカーシステム

YVC-1000MS 8~40人規模

マイクロソフト認定モデル

- ・マイク最大5台まで接続可能
- ・外部マイク/スピーカー対応
- ・接続方式——USB、Bluetooth、オーディオ
- ・型番——YVC-1000MS
- ・希望小売価格 ¥120,000 (税別)



ユニファイドコミュニケーションスピーカーフォン

YVC-200 1~4人規模

- ・USBバスパワー、バッテリー搭載
- ・接続方式——USB、Bluetooth
- ・型番——ホワイト：YVC-200 (W)  
ブラック：YVC-200 (B)
- ・希望小売価格 ¥30,000 (税別)



YAMAHA

## 次世代コミュニケーション基盤の主な機能情報

チームの作成	メンバーの招待※1	ファイル共有	チーム内のタスク管理
チーム内チャット	Web会議	スマホからのIP電話	監査ログアクセス管理

※1: 外部ドメインのユーザー含む (管理側の設定により異なります)

### 活用イメージ

チームメンバーを招集し、タスク(チャンネル)を作成すればタスク毎にチャット、ファイル共有、Web会議/音声通話ができるので、円滑なコミュニケーションができます。

自分の所属している  
チームの一覧が表示されます。

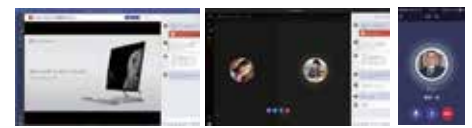


チームメンバーに所属しているユーザーは  
チーム内のすべての「チャンネル」の情報共有

チーム内で会話のトピックごとに  
「チャンネル」を分けてグループチャットを実施



在籍情報を見て  
そのまま通話やWeb会議も可能



## Microsoft Teams の買い方 / 利用できるライセンス

Microsoft Teams は、以下の Office 365 スイートで利用可能です。

Business Essentials	Business Premium	E1	E3	E5
---------------------	------------------	----	----	----

※ Microsoft Teams の使用には、Microsoft Teams 以外のプロダクトである Exchange Online、SharePoint Online、OneDrive、Office Online が必要となるため、Microsoft Teams は、上に挙げたような Office 365 スイートの一部として提供されます。Microsoft Teams 単独での購入はできません。

※ Microsoft Teams の全ての機能を使用するためには、すべてのユーザーで、Exchange Online と SharePoint Online を有効化してください。

## Businessチャットツールとして、しっかりログも収集できます

監査ログ	チームの操作ログ	チームの作成、チームの削除、チャンネルの追加、設定の変更、ファイルの操作ログ ファイルとフォルダーに対する操作 (表示、作成、変更、削除) など
データ保持	会話内容	会話の内容はチームの会話内容はチームのメールボックスに保存 個人間のチャットの内容は個人のメールボックスに保存 「編集前の会話」と「削除した会話」の保持が必要な場合はインプレース保持が必要であり適切なライセンスが必要
	ファイルコンテンツ	チームのチャンネル上でアップロードしたファイルは SharePoint サイト上に保存される 個人間でアップロードされたファイルは、アップロードをしたユーザーの OneDrive for Business 上に保存される 電子情報開示を利用して、会話内容および共有されたファイルの検索、エクスポートが可能

**087-851-5357** お客様のご要望に応じたサービスプランをご提案致します。  
サービスの詳細や料金等、まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社 **トスバックシステムズ**

<http://www.tosbac-systems.co.jp>

# 柏村印刷 株式会社 様

〒697-0034 島根県浜田市相生町3889  
TEL 0855-23-2040 FAX 0855-22-3274

www.kashimura-printing.co.jp

## 会社概要

社名	柏村印刷株式会社
業種	総合印刷業
創業	明治45年
設立	昭和26年4月1日
代表者	代表取締役社長 柏村英男
資本金	5,300万円
本社	〒697-0034 島根県浜田市相生町3889 TEL.0855-23-2040 FAX.0855-22-3274
取引金融機関	山陰合同銀行浜田支店・日本海信用金庫東支店・ 中小企業金融公庫松江支店
従業員	78名(準社員8名を含む)
営業品目	商業印刷物全般・官公需印刷物全般・書籍・出版物・ ビジネスフォーム・一般事務帳票類等・WEB

## 01 network 組織力

● 築き上げたネットワークが、  
● パフォーマンスを導く。

浜田本社を中心に島根県内全域をカバーする営業拠点。広島支店や大阪支店などの県外拠点も用意して、お客様のニーズにきめ細かくお応えします。また、素早いレスポンスを可能にするための生産物流体制を構築し、さらなるサービス強化に努めています。

## 02 creative 創造力

● 地域の夢を描く。  
● それが私たちの目指すクリエイティブ

お客様の思いを、カタチにする。お客様の「伝えたい」を最適なカタチで表現できる、コミュニケーション手段を探り、ご提案いたします。新たな人の結びつきをお手伝いし、そこから生まれる地域の未来を創造していくことが、私たちの考えるクリエイティブであると考えています。

## 03 proposed force 提案力

● お客様と構築するビジョンから、  
● 見えてくる新たな可能性。

「印刷」「情報コミュニケーション」企業として、様々な側面からお客様の持つ情報価値をより良いカタチで高め伝える。この私たちの持つ使命は、お客様一人一人と徹底的に向き合うことから始まります。お客様の思いに耳を傾け、そこにある可能性からビジョンを構築し、可能性を模索していきます。

## 04 production 生産力

● 100年変わらない革新の精神が、  
● 設備と技術を支える

1912年の創業以来一貫して、時代に対応したベストパフォーマンスを提供するため、最新の設備を追求してきました。そして、それを支える技術を高いレベルで継承し、さらなる向上を目指して努力し続けています。ISO14001を取得し、島根の豊かな自然を守る環境マネジメントシステムの推進にも取り組んでいます。

## SPEC

### デジタル印刷機の概要

HP Indigo 12000HD

先進の印刷品質を実現した  
750mm広幅シート型  
デジタルオフセット印刷機



印刷速度	毎時3,450枚 (4/0) 毎時4,600枚 (CMY 3/0) 毎時1,725枚 (4/4) 毎時4,600枚 (1/1、モノクロ)
印刷解像度	8ビット時に812 dpi、書き込みシステムで処理可能: 1,625 dpi (仮想4,876 x 4,876 dpi)
印刷線数	175、220、250、290 LPI
用紙サイズ	最大用紙サイズ: 750 x 530 mm 最小用紙サイズ: 510 x 297 mm (片面)、510 x 330 mm (両面)
印刷サイズ	最大740 x 510 mm
用紙 (種類、坪量、厚さ) * 非コート紙: 70 gsm~400 gsm、コート紙: 90 gsm~400 gsm、厚さ: 75~450ミクロン	

### デジタル印刷機とは

最大7色のインクを使用することができ、無版のオンデマンド印刷機でありながらオフセット印刷に限りなく近い印刷表現を可能とし、ユボ(フィルム法合成紙)などの特殊素材にも印刷できる機械です。

### デジタル印刷の特長

- 高品質
- 多品種印刷
- 小部数印刷
- 試作印刷
- 短納期
- バリアブル印刷
- コスト削減
- パーソナル印刷
- 在庫軽減

VARIABLE DATA PRINTING

# バリアブル

印刷内容を自在に変更。印刷物はよりパーソナルに。

### 01 小ロット・低価格

多種多様な印刷を低コストで

印刷用の版を必要としないデジタル印刷機は、小ロットをさらに上げる多様な多様な品種を種小ロットかつ低価格で提供できます。

バリアブルとは?

### 02 RGB画像対応 (カラーアップ)

写真品質に迫る諧調表現を実現

デジタル印刷機はRGB対応で、Adobe RGBの色域を98%カバーしています。印刷する画像をRGBにすることで、色情報が行き届いていくと写真データの色に近い状態で印刷が可能です。

### 03 可変印刷 (モザイク・コラージュ)

デザイン1種から何万ものデザインを自動生成

素材データを入力するだけで、自動的に拡大、回転等を繰り返して多種多様なデザインを自動生成します。

最先端の印刷技術

REMOTE DATA PRINTING

# リモート

Web to Printでビジネスをより高い領域へ。

さらなるスムーズに

リモート接続

お客様のパソコン

Webからデータ入力や印刷指示・発注を行い、印刷物を制作・納入する仕組みです。必要に応じてデザインされた印刷物を制作・発注可能で、貴社のマーケティングを支えます。この仕組みで制作されたチラシやDM、カタログは貴社の販促活動に柔軟に対応、重要な価値を持った印刷物をもたらします。

artwork

事業・事例紹介

商業印刷、web、デジタル印刷等、コア事業である印刷を軸としながら、その概念にとらわれない、広いフィールドを視野に入れた事業展開に取り組んでいます。各種事業は有機的な繋がりをもち、相互性の中でさらなるサービスの追求を行っています。



web ウェブ

ビジネスで必須媒体のweb。デザイン及び企画・提案、制作はもちろん公開後のメンテナンス、アクセス解析なども協力にバックアップします。また商業印刷を絡めた販促活動を総合的に手がけることができます。

print 商業印刷

お客様のビジネスを販売促進の立ち位置から考え、商業印刷のカチでサポート。印刷業に携わった長年の経験を生かし、販売コンセプトの設定、広告表現など、お客様といっしょに創造していただけることが柏村印刷の強みです。



production

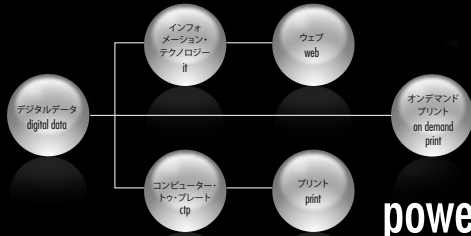
高い生産力、確かな技術力

2016年にハイデルベルグ社製のスピードマスター-SX102導入しました。ポスター・各種パンフレットをはじめ、美術作品図録や写真集に至るまで高精度の製品作りをおこなっています。B2輪転機 (KOMORI社製) は商業印刷に優れた生産性と精度を発揮する2台を稼働しています。各機とも熟練した技術とともにクオリティの高い製品を提供しています。一方では多品種小ロットに最適なオンデマンド印刷も充実しています。コニカミルタビジネスソリューションズ社製bizhub PRESS C6000を主力出力機とし、様々なニーズに素早く対応しております。工場内の合理化、高効率化から印刷、製本、発送、納品まですべてにわたって、中国地方トップクラスの生産体制を持っています。

安定かつ瞬間的な生産力を発揮

[B2オフセット輪転機]KOMORI  
安定した生産性・高品質を  
要求される商業印刷に対応

商業印刷に優れた生産性と精度を発揮する「B2輪転機」を2台導入。最新の設備機器を積極的に取り入れ、熟練した技術とともにクオリティの高い製品を提供しています。



power of creative

2つ穴対応の中綴じ・挟み込み製本

[鞍掛け中綴じ製本システム]Horizon  
StitchLiner6000

中綴じ・挟み込み製本と3方断裁をインライン処理。最大64頁対応可能。2つ穴も同時に対応。

理想の色彩を忠実に再現

[枚葉印刷機]HEIDELBERG  
スピードマスター-SX102

最高回転14,000/h。片面最大8色刷、両面4/4(カラー/カラー)刷対応。版かけ8版フルオートプレート対応。アクシスコントロール(濃度測定機能)搭載により、高度の安定性と品質性を実現しています。

Production equipment



# Excelの達人が教えるクールなヒント 36

今回のEXCELの達人は、前回記事でご紹介したXLOOKUPと同時期に実装された新しい機能である『スピル』についてご紹介いたします。

スピルを理解するためには、配列の考え方を理解する必要があります。従来からのEXCELに備わっている「配列数式」について説明いたします。

## 1. 従来からのEXCELの動作

### 1.1. 配列数式

以下の例で金額を求める場合、配列数式を使用することで一回の設定で行うことができます。

	A	B	C	D	E
1	数量	単価	金額		
2	100	10.1			
3	200	20.2			
4	300	30.3			
5	400	40.4			
6	500	50.5			

手順① 金額を計算させるセルの範囲をドラッグします。

	A	B	C	D	E
1	数量	単価	金額		
2	100	10.1			
3	200	20.2			
4	300	30.3			
5	400	40.4			
6	500	50.5			

セルの範囲 C2:C6

手順② そのまま右記の数式を入力します。

	A	B	C	D	E
1	数量	単価	金額		
2	100	10.1	=A2:A6*B2:B6		
3	200	20.2			
4	300	30.3			
5	400	40.4			
6	500	50.5			

数式=A2:A6\*B2:B6

手順③ Ctrl + Shift + Enterキーを同時に押下します。

	A	B	C	D	E
1	数量	単価	金額		
2	100	10.1	1,010		
3	200	20.2	4,040		
4	300	30.3	9,090		
5	400	40.4	16,160		
6	500	50.5	25,250		

このように複数の値を返す(計算する)数式を「配列数式」と呼びます。  
{ =数式 } のように { } で囲まれています。

### 1.2. 共通部分の参照

C2:C6は、A2:A6\*B2:B6を参照します。

C2セルの配列数式 { =A2:A6\*B2:B6 } は、A2とB2セルが参照されます。

C3セルの配列数式 { =A2:A6\*B2:B6 } は、A3とB3セルが参照されます。

C4セルの配列数式 { =A2:A6\*B2:B6 } は、A4とB4セルが参照されます。

C5セルの配列数式 { =A2:A6\*B2:B6 } は、A5とB5セルが参照されます。

C6セルの配列数式 { =A2:A6\*B2:B6 } は、A6とB6セルが参照されます。

これらは、同一行または同一列の値のみが返される(計算される)機能です。

## 2. スピル

スピルは「動的配列数式」とも呼ばれます。

dynamic array formulas

複数のセルに値を返すことは「配列数式」と同じですが、最初に値を返すセルの範囲指定をする必要がなく、スピルする範囲の最初のセルのみ選択しておけば残りのセルには自動的に数式が設定されます。「配列数式」のように最後に、Ctrl + Shift + Enterキーを押下する必要もありません。

### 2.1. 動的配列数式

手順① 金額を計算させる最初のセル(C2)に数式を入力します。

	A	B	C	D	E
1	数量	単価	金額		
2	100	10.1			
3	200	20.2			
4	300	30.3			
5	400	40.4			
6	500	50.5			

セルの位置 C2

	A	B	C	D	E
1	数量	単価	金額		
2	100	10.1	=A2:A6*B2:B6		
3	200	20.2			
4	300	30.3			
5	400	40.4			
6	500	50.5			

数式=A2:A6\*B2:B6

手順② Enterキーを押下します。

	A	B	C	D	E
1	数量	単価	金額		
2	100	10.1	1,010		
3	200	20.2	4,040		
4	300	30.3	9,090		
5	400	40.4	16,160		
6	500	50.5	25,250		

セル(C2)のみに数式を入力した結果、他のセルにも結果が返されました。(他のセルにも結果が溢れ出した感じです。)

spillの意味:こぼす、あふれさす

従来の「配列数式」は計算結果を返す全てのセルを範囲指定することで入力した数式をそれらの全てのセルに設定します。スピルは最初のセル(C2)を選択するだけで入力した数式を他のセルにも適用し結果を返します。

上図のように最初のセル(C2)とスピルにて溢れ出た他のセルの全体を「動的配列範囲」と呼びます。

- 青枠で囲まれます。
- スピルにて溢れ出た他のセル
  - 数式バーの表示が薄いグレー表記になります。
  - これらのセルを「ゴースト」と呼びます。
  - 「ゴースト」へ直接編集すること、削除はできません。

### 2.2. スピル範囲演算子

スピルによって溢れ出たセルを別の関数などで参照したい場合があります。

この場合、「スピル範囲演算子」を使用して参照を行います。

	A	B	C	D
1	数量	単価	金額	構成比
2	100	10.1	1,010	=C2#/SUM(C2#)
3	200	20.2	4,040	
4	300	30.3	9,090	
5	400	40.4	16,160	
6	500	50.5	25,250	

新たにD列に構成比を計算し表示したい。

セル(D2)に以下の数式を入力し、Enterキーを押下します。  
 数式=C2#/SUM(C2#)

数式内の「#」をスピル範囲演算子と呼びます。

●C2# ← セル(C2)の「動的配列範囲」を指します。

※動的配列数式を入力したセル(C2)と、それにより溢れ出たセルの全体

2.3.スピルと「相対参照」「絶対参照」の関係

- 駐車料金表の例です。
- 1日の基本料金は、1,800円
  - 会員は一般より、800円引き
  - 表の縦軸
    - 駐車日数
    - 一般の日数毎の割引率%

- 一般の駐車料金を設定します。
- 基本のセル(C5)
  - 数式  

$$=(A5:A14*B1)*(1-(B5:B14/100))$$
- 【解説】  
 駐車日数×基本料金から割引%した結果を求めます。

従来であれば、セル(B1)の基本料金:1,800を参照する場合、絶対参照として、\$B\$1として記述する必要があります。スピルの場合、絶対参照として記述する必要がありません。

同様に、会員料金の数式を確認してみます。

- 会員の駐車料金を設定します。
- 基本のセル(D5)
  - 数式  

$$=C5\#-E1$$

セル(C5)の「動的配列範囲」をスピル範囲演算子で参照し、一般料金からセル(E1)の割引金額を差し引いた金額を会員料金として算出します。絶対参照として、\$E\$1として記述する必要がありません。

2.4.スピルによって新たに追加された関数

関数名	説明
FILTER	定義した条件に基づいてデータ範囲をフィルター処理した結果を返します。
SORT	範囲または配列の内容を並べ替えます。
SORTBY	範囲または配列を対応する範囲または配列の値に基づいて並べ替えます。
UNIQUE	範囲または配列から一意(ユニーク)な値を返します。範囲または配列から重複を削除して一意化した配列を返します。
RANDARRAY	ランダムな数値の配列を返します。行と列の数、最小値と最大値、および整数または10進数の値を返すかどうかを指定できます。
SEQUENCE	連続した数値の配列を作成します。1,2,3,...など、連続した数値の一覧を生成することができます。
XLOOKUP	範囲または配列を検索し、見つかった最初の一一致に対応する項目を返します。
XMATCH	配列またはセル範囲内で指定された項目を検索し、最初に一一致した項目の相対的な位置を返します。検索値が見つからない場合は、#N/Aを返します。

FILTER関数、SORT関数を使用した例

シート名:Sheet4

日付別、担当別の明細がランダムに登録されています。

- テーブルとして書式設定されています。(テーブル名:テーブル1)
- 明細は追加、訂正、削除により増減します。これらを参照し、別のシート“田中”に以下条件で編集してみます。
- 名前が“田中”の明細のみ抽出する。
- 日付で並び替えて編集する。

シート名:田中

セル(A2)に以下の数式を入力し、Enterキーを押下します。

数式  
 =SORT(FILTER(テーブル1,テーブル1[名前]="田中"))

結果

従来ではマクロ(VBA)でオートフィルタし、結果を別シートへコピーするなどが一般的な方法ですが、それらの方法では元のデータが追加、変更された場合に再度マクロを実行する必要があります。

スピルと今回追加された関数を使用することにより、元データとなる(Sheet4)と編集先シート(田中)はリンクされた状態が維持され、(Sheet4)の変更が自動的に(田中)へ反映されます。

5.旧Excelとの数式の互換性

機能	旧Excel	新Excel	説明
配列数式	{=A1:A3}	{=A1:A3}	新Excelでもそのまま使用できる。(但し、非推奨)
スピル	{=A1:A3}	{=A1:A3}	旧Excelでは配列数式に変換される。
共通部分の参照	=A1:A3	=@A1:A3	新Excelでは@演算子を記述することで、スピルせずに共通部分の参照が行われる。注1。
スピル範囲演算子	#NAME?	=B#	旧Excelではエラーとなる。
新たに追加された関数	#NAME?	=SORT(A1:A3)	旧Excelではエラーとなる。

注1. @ 暗黙的なインターセクション演算子  
 旧Excelのシートを、新Excelで開くと自動的に先頭に、@が挿入されます。

3.まとめ

スピルは、これまでのExcelの使い方を変えてしまうほどのインパクトのある技術です。最初は敬遠されるかもしれませんが、今後は必ずExcelのスタンダードな機能として認知されていくものと思います。ぜひ試してみても実感されることを願います。(Googleスプレッドシートでは既に実装されています)

p.s.  
 弊社の業界(IT系)では特に10年から20年単位で新技術が導入され、今まで利活用してきたことを棄て、新たな技術修得を行うことを繰り返しています。(否応なく)  
 新しい考え、技術を感じ取り入れ、古いものをUPDATEしていくことは、簡単ではありませんが、取り入れてより理解すると、それらの新技術を開発した意図が分かってきます。



## 「ハイパー ハードボイルド グルメリポート」

上出遼平  
朝日新聞出版



### 著者プロフィール

上出遼平  
(かみでりょうへい)

1989年東京生まれ。早稲田大学を卒業後、2011年にテレビ東京に入社し、ディレクター、プロデューサーとして番組制作に関わる。「ハイパーハードボイルドグルメリポート」シリーズでは、企画、撮影、編集など番組制作の全過程を担っている。同番組は第57回ギャラクシー賞・テレビ部門の優秀賞となった。

## ヤバい奴の懐に飛び込む 命がけのグルメリポートが 心を揺さぶる。

リベリアの人食い少年兵、台湾マフィア、ロシア山村のカルト教団、ケニアのゴミ山を漁るスカベンジャー。普通のメディアでは目にすることがない危険な場所の普通じゃない連中が、普段なにを食べているのか。見ているこちらでもビリビリする緊迫感のあるやりとりを経て、ついに一食のご飯にたどり着くテレビ番組「ハイパーハードボイルドグルメリポート」が書籍化された。2017年にテレビ東京系で深夜に放送された同番組は、バッシングを恐れて冒険心を無くした日本のテレビ業界への痛烈な一刺しであった。万人に受け入れられる内容ではなかったが一部の人から熱狂的に支持され、続編が制作されると共に多言語化されて世界に発信されている。

著者は番組を一人で制作したディレクターの上出遼平。上出は初めから書籍をゴールと見据えて番組を制作していたという。なるほど、その考えは正しい。テレビでは放送しきれないタフな交渉の一部始終や命の危険と紙一重のできごと、出会った一人一人が主観性を持って記されており、自分もその場にいるかのように引き込まれる。危ない奴らにも正義感はあるし、家族への思いがある。未来への夢を描きながら、あきらめに近い虚無感を抱えている。そして今日も何かを食べて生きている。どこの国の誰であろうと同じ。そう感じられるから、彼らの境遇とその言葉は重く腹に沈む。

強烈な人物ばかり登場する本書の中で、ケニアの少年ジョセフには一番心を動かされた。首都ナイロビ郊外には、日々のゴミを集めて捨てる巨大なゴミ集積場がある。強烈な悪臭、有害物質の煙、マフィアの利権争いによる死傷事件。現地の人でも近づかない最悪の場所に住み、ゴミを拾って生きているのがジョセフだ。彼は貧しさゆえに家族のもとを去った。ケニアには同じ境遇の子どもがたくさんいるが、犯罪に手を染めながら安価なドラッグに逃げ込み、やがて自我を失っていくのが大半だ。しかしジョセフは換金できるゴミを拾い、ギリギリ自立した生活を送っている。「これが僕の仕事だよ」。汚物にまみれても高潔な彼の姿に、取材相手に同情しないことが信条の上出も憐憫の情を抑えきれない。1日懸命に働いて90円ほど。豆と米を買って一緒に炊き、その日唯一の食事を取るジョセフに「今、幸せ?」と聞くと、「あなたに会えたから幸せだよ」と笑った。彼を祝福するように、空には珍しい2重の虹が架かっていた。



# 「8番目の男」

DVD  
TCエンタテインメント

## かみ合わない証拠と供述。 陪審員は何を信じて判断するのか。

2008年、韓国で最初に行われた陪審員裁判、その開廷1時間前。8人の陪審員のうちの一人がマスコミ関係者だったことが判明し、急遽、代わりに選ばれた8番目の陪審員・ナムを主人公に物語は進む。陪審員たちが向かい合うのは、息子が母親を殺害した尊属殺人事件。被告の男が素直に自供していることから、量刑を決めるだけの簡単な裁判のはずだった。ところが、ナムはかなり優柔不断な男。少しでも気になることがあると判断を保留してしまう。この煮えきれない態度が裁判に混乱をもたらし、あげく被告は嫌疑を否認する。この時点で裁判の意味は変わった。陪審員たちは、思いもよらず有罪か無罪かを決めさせられることになる。

裁判官側が想定していなかった流れで法廷が進むうちに、事件の裏にあった社会の矛盾が浮き上がってくる。貧困、格差、偏見、行政の怠慢、司法制度。なぜこの事件が起

こったのか。そして真意の見えない犯人は有罪か、無罪か。苦いテーマを含みながら、笑いを交えてコミカルに進んでいくところがうまい。状況証拠、動機、目撃談すべてが有罪を示している中、それでもナムは周りの空気を見殺して、自分が納得するまで決して判断しない。ナムの態度にいら立っていた他の陪審員もやがて気づき始めるのだ。自分の判断は、裁判官のシナリオに沿っているだけではないかと。人を裁く責任を放棄したいだけではないかと。有罪なら死刑もありうる判断。その重さを受け止めた上で彼らが出した答えは。

映画「パラサイト」がカンヌとアカデミーの最高賞を受賞したことから、韓国映画への関心が高まっている。本作でも実力の一端を感じることができよう。何より驚いたのは実話をベースにしていること。法は何のためにあるのか、しばらく考えさせられた。



### 【募集要領】

前回のクロスワードパズルはいかがでしたでしょうか。答えは「サクラモチ」でした。今回も仕事の合間にお楽しみください。A～Eに入った文字をならべかえて言葉をつくってください。アンケートにお答えいただき、クロスワードパズルの答えを書いてFAX(087)851-5441までお送りください。

アンケートまたはクイズにお答えいただいた方に粗品をお送りします。

【応募締切】9月30日まで。



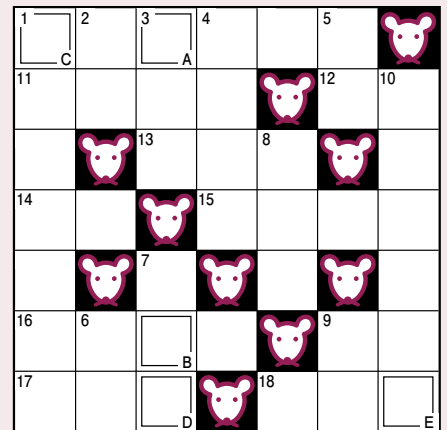
【前回の答え】サクラモチ

### 【タテのカギ】

- ① 蚊を退治する渦巻き状のもの。
- ② 九州の玄界灘に浮かぶ歴史のある島。
- ③ お寿司のためのご飯。
- ④ 泳ぎながら途中で息を吸い込むこと。
- ⑤ 2つ以上のセットのこと。  
学校のクラスのこと。
- ⑥ 燃料用に小さく切った木。  
暖炉などにくべる。
- ⑦ 現在の日本の元号。
- ⑧ ピーヒーヨロ口と風に乗って空を舞う鳥。
- ⑨ 林業で用いられる幅のある刃物。
- ⑩ 京都を代表する夏祭り。

### 【ヨコのカギ】

- ① 海へ泳ぎに行くこと。
- ② 春の次、秋の前の季節。
- ③ 期待に胸を躍らすこと。  
異性に胸が高鳴ること。
- ④ 北を向いた時の東側のこと。左の逆。
- ⑤ ジェラシーのこと。
- ⑥ 夏になるとうるさく鳴く虫。
- ⑦ 結婚25周年を祝う式。
- ⑧ 山門や鳥居の左右で一對となって守護する獣。
- ⑨ 海やプールで、空気を入れて体を浮かせて遊ぶもの。
- ⑩ アイスの棒にあればもう一本もらえる印。



# お知らせ

拝啓 貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、1997年5月の創刊以来、ご愛顧いただいております本誌「TOMORROW」ですが、本号(70号)をもちまして、冊子での発行を中止させていただくこととお知らせします。

発行から23年もの間、絶大なご支援をいただきましたことを、この場を借りまして厚くお礼申し上げます。今後は発行形態をWeb媒体へ変更し、弊社ホームページ上にてご案内をさせていただきます。

引き続き、季刊誌「TOMORROW」をご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

敬具

トスバックシステムズの各種パッケージソフトウェアは  
お客様の日々の業務をサポートいたします!

## 編集後記

歴史の瞬間に立ち会う幸せ。

コロナ禍の中で明るい話題が飛び込んできた。高校生プロ棋士、藤井聡太の2冠タイトル獲得である。まず17歳11カ月で「棋聖」を獲得し、タイトル獲得の最年少記録を30年ぶりに更新。次いで18歳1カ月で「王位」を奪取し、羽生善治の最年少2冠記録を28年ぶりに更新すると共に八段に昇段。加藤一二三が持っていた八段昇段最年少記録を62年ぶりに塗り替えてしまった。恐るべき才能。我々は今、歴史を目撃している。



## 表紙切り絵

寒川 幹子

### 「妻籠」(長野県)

江戸と京都を結ぶ中山道の42番目の宿場町が南木曾の妻籠宿<sup>つまごじゆく</sup>である。山深い木曾の山中ながらも、伊那街道と交差する交通の要所として賑わっていた。昭和に入って衰退していくが、他の地域の宿場に先駆けて町をあげて街並みの保存に動く。そのおかげで、現在も江戸時代と変わらぬ景観を残しており、海外のメディアにもしばしば取り上げられている。

今回は、作者が妻籠を歩いて旅をした思い出を切り絵にしている。一緒に旅をしているような気持ちになった。

## 株式会社トスバックシステムズ

### 本社

香川県高松市福岡町4-5-1  
TEL.087-851-5357 FAX.087-851-5441

### ソリューション事業部

香川県高松市福岡町4-5-1  
TEL.087-823-6380 FAX.087-823-6383

### 高知営業所

高知県高知市薊野中町33-50 東芝高知ビル2F  
TEL.088-846-1201 FAX.088-846-1202

### 松山営業所

愛媛県松山市天山1-2-26 松山第3電気ビル1F  
TEL.089-915-8201 FAX.089-915-8202

### 姫路営業所

兵庫県姫路市東延末3-37 中川ビル2F  
TEL.079-226-3133 FAX.079-226-3006

### 福岡営業所

福岡県福岡市博多区祇園町1-28 いちご博多ビル3F  
TEL.092-263-5583 FAX.092-263-5613

### プラットフォーム事業部

香川県高松市福岡町4-5-1  
TEL.087-851-5357 FAX.087-851-5441

### 東京支店

東京都港区港南2-12-32 SOUTH PORT品川7F  
TEL.03-5715-1135 FAX.03-5715-1080

### 印刷システム事業部

関東事業所  
東京都港区港南2-12-32 SOUTH PORT品川7F  
TEL.03-5715-1070 FAX.03-5715-1080

### 関西事業所

大阪府大阪市淀川区宮原2-14-14 新大阪グランドビル5F  
TEL.06-6394-8900 FAX.06-6394-8902

### 西日本事業所

広島県広島市中区八丁堀5-7 広島KSビル9F  
TEL.082-511-8330 FAX.082-511-8335

**TOMORROW**

令和2年9月1日発行 通巻70号 株式会社トスバックシステムズ  
●発行人/宮崎俊和 ●編集・印刷/アクセル